

Лечебная программа санаторно-курортного лечения «Афродита»

Современный образ жизни характеризуется низкой двигательной активностью, высокой нервно-психической и умственной утомляемостью и низким уровнем здоровья. В связи с этим становится актуальным правильная организация отдыха и использования методов санаторно-курортного лечения повышения работоспособности и улучшения состояния здоровья.

Важное условие эффективного отдыха и восстановления — чередование периодов работы и отдыха. Активный отдых в сочетании с методами санаторно-курортного лечения является мощным средством восстановления организма.

Возрастная категория: взрослые.

Класс болезней: невротические связанные со стрессом соматоформные расстройства, расстройства нервной системы психогенного генеза, другие нарушения нервной системы

Код по МКБ-10 G44 — другие синдромы головной боли, G47 — нарушения сна, G93 — другие поражения головного мозга.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия

Осложнение: без осложнений

Размещение: согласно категории номера

Питание: 4-разовое

Длительность лечения: 5-14 дней

Уникальность программы. В основу программы положено учение о работе гормонов, механизмах образования эмоций и поведения, а также о работе различных нейрохимических веществ.

Когда человек чувствует себя хорошо, мозг синтезирует гормоны «счастья», человек чувствует удовольствие, радость, защищенность и спокойствие. Но человек не всегда получает их. Система, заложенная самой природой, действует по типу приливов «хороших» гормонов или гормонов «счастья» и гормонов, при поступлении которых человек испытывает дискомфорт. Человеческий мозг создан таким образом, что гормоны «тревоги» необходимы для преодоления препятствий и максимального сосредоточения перед лицом неприятностей. Современный образ жизни истощает работу нервной системы человека и способствует большей выработке гормонов стресса.

Данная программа направлена на сбалансированную выработку гормонов «счастья» с целью:

- ◆ хорошего самочувствия
- ◆ снижение тревожности
- ◆ снижение болевой чувствительности
- ◆ стимуляция иммунитета
- ◆ повышения чувства удовлетворенности и удовлетворения
- ◆ эмоциональной стабилизации

Ожидаемые результаты.

- устранение утомления и ускорение процессов восстановления организма
- улучшение сна
- повышение эмоциональных, волевых и психологических свойств человека, необходимых для успешной деятельности
- повышение способности к произвольному сокращению тревоги
- стабилизация эмоций, выработка чувства уверенности.

№ п/п	Рекомендуемый перечень медицинских услуг	Количество услуг		
		5-7 дней	8-10 дней	14 дней
Диагностический блок				
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	По показаниям		
3	Измерение артериального давления на периферических артериях	Ежедневно		
4	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	3
5	Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1	1	1
6	Прием медицинского психолога первичный	1	1	1
7	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1
8	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
9	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1
10	Узи щитовидной железы и паращитовидных желез	1	1	1
Лечебный блок				
Комплекс водных процедур «Стихия воды»				
1	Ванны минеральные лечебные	3	5	7
2	Подводный душ массаж лечебный	3	5	7
3	Ванны вихревые лечебные	3	5	7
Фитнес «Сила движения»				
4	Лечебная физкультура с использованием тренажеров (контролируемые велотренировки)	3	5	7
5	Лечебная физкультура с использованием тренажера («Реатерра»)	3	5	7
6	Коррекция нарушения двигательной функции с использованием компьютерных технологий (система виртуальной реальности «НИРВАНА»)	3	5	7
Массаж «Здоровый сон»				
7	Массаж волосистой части головы медицинский	2	3	3
8	Массаж нижней конечности медицинский	1	2	3
9	Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	2	2	3
Эмоциональное здоровье «Самость»				
10	Консультирование с элементами психотерапии методом песочной терапии «Песочные истории»	1	2	3
11	Метод психологической саморегуляции Эмоционально-волевая тренировка, направленный на повышение психофизиологической надежности человека	5	7	10

12	Виртуальная музыкальная арт-терапия	5	7	8
----	-------------------------------------	---	---	---

Примечание. 1. Пациенты, поступающие в СКК, должны иметь на руках санаторно-курортную карту (форма №072у). При отсутствии санаторно-курортной карты возможно прохождение необходимого исследования за дополнительную плату по действующему прейскуранту медицинских услуг. **Наличие при поступлении заключение флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки обязательно!**

2. Назначение диагностического блока, видов лечения, количества процедур определяется лечащим врачом-терапевтом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, утвержденных клинических рекомендаций и стандартов лечения, а также рекомендаций врачей-консультантов.

3. Медицинские процедуры, не включенный в пакет, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную плату по действующему прейскуранту цен.

4. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья пациента.

5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит, **за исключением оказания неотложной помощи.**

6. СКК оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

Основание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказов МЗ И СР»209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным».

Пояснительная записка для специалистов маркетингового отдела

Эмоционально-волевая тренировка — это метод психологической саморегуляции здорового человека. Тренировка направлена на сохранение и укрепление здоровья, повышения работоспособности, улучшения эмоционального состояния, снижению тревожности и усталости.

Метод позволяет человеку быть успешным в профессиональной деятельности, совмещать карьеру и заботиться о семье, улучшить психологический климат в семье и на работе.

Пояснительная записка для гостей санатория

Эмоционально-волевая тренировка — это метод, направленный на снижение эмоционального напряжения и тревожности, на успокоение, улучшение настроения, улучшения качества сна. Восстанавливает физические и эмоциональные ресурсы человека. Тренирует волю, эмоции для успешной деятельности, способствует выработке чувству уверенности.

Оздоровление в санатории «Вулан» по программам восстановления нервной системы для мужчин и женщин.

Кому подойдет программа? Программа предназначена для людей, испытывающих усталость, раздражительность, эмоциональное напряжение, тревожность, снижение работоспособности.

Программа представлена в двух вариантах: для мужчин и для женщин. Разделение программы по гендерному признаку обусловлено особенностью работы гормонов мужских и женских.

Одной из значимых процедур являет психологическое консультирование с применением песочной терапии (сендплей), основанной на психоаналитическом подходе К.Г. Юнга. Метод заключается в построении песочных композиций (или песочные миниатюры). Сендплей метод обеспечивает смену негативного восприятия себя и окружения и готовность активно взаимодействовать с реальностью, способствует снижению уровня стресса. Этот подход продемонстрировал высокую эффективность в работе со сложными психологическими, физическими и даже социальными проблемами. Сам К.Г. Юнг описывал песочную терапию как целительную, запускающую процессы саморегуляции.

Ожидаемые результаты от программы:

- ◆ снижение уровня тревожности
- ◆ улучшение качества сна
- ◆ повышение работоспособности
- ◆ восстановление эмоциональных ресурсов
- ◆ повышение продуктивной активности личности