

ПРОГРАММА “УКРЕПИ ИММУНИТЕТ”

Длительность программы: 7-10 дней

На отдыхе и оздоровлении в нашем санаторно-курортном комплексе «Вулан» Вас ожидает ежедневное сопровождение лечащим врачом на протяжении всего Вашего пребывания. Наша программа учитывает индивидуальные особенности каждого гостя и рекомендована при хронических патологических процессах, частых обострениях, а также с профилактической целью при заболеваниях органов дыхания (обструктивный бронхит, бронхиальная астма, рецидивы респираторных инфекций).



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** качества жизни и повышение физической активности;
2. **Повышение** толерантности к физическим нагрузкам, общей реактивности организма ребёнка;
3. **Снижение** утомляемости, нормализация общего самочувствия;
4. **Адаптация** к социально-бытовой и (или) профессиональной деятельности.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Дети дошкольного и школьного возраста гораздо больше подвержены простудным заболеваниям, чем взрослые. Посещение детского сада, школы, культурно-массовых развлекательных мероприятий предполагает взаимодействие с другими людьми, многие из которых могут болеть простудными заболеваниями, а это означает риск заболеть самому. Предлагаем Вам проверенную программу для укрепления иммунитета, чтобы подготовить Вашего ребенка к осенне-зимнему периоду, когда меняется погода, становится меньше солнечных дней и появляются определенные риски.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов:</u>	
1. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный	2
3. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1
4. Назначение диетической терапии	1
5. Назначение лечебно-оздоровительного режима	1
6. Антропометрические исследования	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>	
1. Общий (клинический) анализ крови	1
2. Анализ мочи общий	1
3. Исследование уровня глюкозы крови	по показаниям
4. Регистрация электрокардиограммы	1
5. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>	
1. Климатолечение	ежедневно
2. Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно
3. Групповые занятия лечебной физкультурой в зале ЛФК	6-9
4. ЛФК: дыхательная гимнастика по Стрельниковой	6-9
5. Посещение зала механотерапии (дети 12-18 лет)	6-9
6. Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)/минеральные	3-4
7. Керамическая бочка	3
8. Воздействие с помощью галокамеры	5-7
9. Подводный душ-массаж /Ручной массаж (1,5ед.)	3-5
10. Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) (по показаниям)/ Воздействие ультразвуковое при заболеваниях органов дыхания	5-7
11. Воздействие переменным магнитным полем	5-7
12. Воздействие поляризованным светом	5
13. Групповая психотерапия (виртуальная музыкальная арттерапия)	5-7

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- детская комната;
- библиотека;
- парковка;
- занятия в Школе здоровья.

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, в том числе: дискотеки для детей и взрослых, конкурсные программы для детей и взрослых, караоке, музыкальные вечера.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультация профильного специалиста с учетом показаний (врача кардиолога, врача-невролога, врача ЛФК, медицинского психолога);
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, Холтер (ЭКГ), ультразвуковое исследование сосудов и органов);
- керамическая бочка;
- ванны ароматические с морской солью;
- дерматологический пилинг (скраб солевой с водорослями);
- ванны минеральные лечебные (экстракт ламинарии);
- массаж при заболеваниях позвоночника (масло ламинарии/фукуса);
- альготерапия (лечение водорослями), аппликации;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- роботизированная механотерапия с биологической обратной связью;
- усиленная наружная контрпульсация;
- высокочастотная импульсная магнитотерапия (BTL-Emsella);
- гальванизация;
- электрофорез лекарственных веществ;
- ультразвуковая терапия;
- амплипульстерапия;
- диадинамотерапия;
- УВЧ-терапия;
- ДМВ-терапия;
- КУФ;
- лечение поляризованным светом;
- СМВ-терапия;
- магнитоинфракраснолазерная терапия;
- транскраниальная электростимуляция;
- глубокая осцилляция;
- транскраниальная магнитная терапия;
- психотерапия (песочная терапия);
- когнитивные тренировки на комплексе Рёха-ком;
- оксигенотерапия (кислородный коктейль);
- фитотерапия.

Прейскурант лечебной программы: “Укрепи иммунитет” при размещении в номерах повышенной комфортности:

Номер «Люкс» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Люкс» при размещении 2-х человек (руб.)	Номер «Студио» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Студио» при размещении 2-х человек (руб.)
15 000	19 000	13 000	17 000