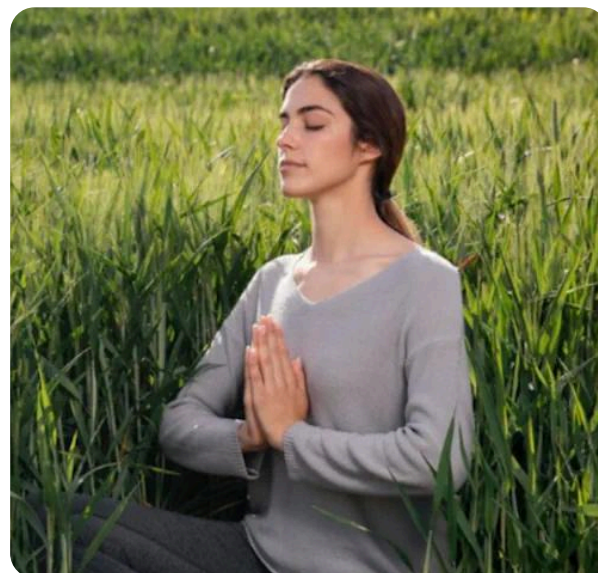


ПРОГРАММА “СВОБОДА ДЫХАНИЯ”

Длительность программы: 7-10 дней

На отдыхе и оздоровлении в нашем санаторно-курортном комплексе «Вулан» Вас ожидает ежедневное сопровождение лечащим врачом на протяжении всего Вашего пребывания. Наша программа учитывает индивидуальные особенности каждого гостя и рекомендована при хронических патологических процессах, частых обострениях, а также с профилактической целью при заболеваниях органов дыхания (обструктивный бронхит, пневмония, рецидивы респираторных инфекций, бронхиальная астма).



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** качества жизни и повышение физической активности;
2. **Снижение** утомляемости, улучшение общего самочувствия;
3. **Адаптация** к социально-бытовой и (или) профессиональной деятельности.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

«Главное предназначение врача научить людей быть здоровыми и лечить тех, кого не удалось научить этому» Н.И. Пирогов.

Наша программа направлена не только на устранение симптомов, но и воздействует на причину заболевания. Сочетание комплексного подхода адаптации под разные заболевания и состояния, индивидуализация лечения, уникальных природных ресурсов, снижения медикаментозной нагрузки за счет натуральных методов, психологической поддержки для борьбы со стрессом, обучения дыхательным техникам для самостоятельного применения дома позволит Вам повысить качество жизни.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов:</u>	
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2
3. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1
4. Антропометрические исследования	1
5. Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1
6. Назначение диетической терапии при заболеваниях органов дыхания	1
7. Назначение лечебно-оздоровительного режима при заболеваниях органов дыхания	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>	
1. Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография)	ежедневно
2. Измерение АД на периферических артериях	1
3. Общий (клинический) анализ крови	1
4. Анализ мочи общий	1
5. Регистрация электрокардиограммы	1
6. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
7. Пульсоксиметрия	ежедневно
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>	
1. Климатолечение	ежедневно
2. Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно
3. Посещение зала механотерапии	6-9
4. Групповые занятия лечебной физкультурой в зале ЛФК	6-9
5. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой/ скандинавская ходьба	6-9
6. Психологическая коррекция	3
7. Ванны минеральные (бишофитные/хлоридно-натриевые)/сухие углекислые	3-4
8. Воздействие парафином (озокеритом) при болезнях органов дыхания	5-7
9. Воздействие с помощью галокамеры	5-7
10. Терренкур	5-8
11. Воздействие переменным магнитным полем/ Электрофорез лекарственных средств/ СМТ при заболеваниях органов дыхания	5-7
12. Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях дыхания/ Воздействие ультразвуковое при заболеваниях органов дыхания	5-7
13. Ручной массаж грудной клетки	3-5
14. Групповая психотерапия (виртуальная музыкальная арттерапия)	5-7

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- детская комната;
- библиотека;
- парковка;
- занятия в Школе здоровья.

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, в том числе: дискотеки для детей и взрослых, конкурсные программы для детей и взрослых, караоке, музыкальные вечера.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультация профильного специалиста с учетом показаний (врача кардиолога, врача-невролога, врача ЛФК, медицинского психолога);
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, Холтер (ЭКГ), ультразвуковое исследование сосудов и органов);
- керамическая бочка;
- ванны ароматические с морской солью;
- дерматологический пилинг (скраб солевой с водорослями);
- ванны минеральные лечебные (экстракт ламинарии);
- массаж при заболеваниях позвоночника (масло ламинарии/фукуса);
- альготерапия (лечение водорослями), аппликации;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- роботизированная механотерапия с биологической обратной связью;
- усиленная наружная контрпульсация;
- высокочастотная импульсная магнитотерапия (BTL-Emsella);
- гальванизация;
- электрофорез лекарственных веществ;
- ультразвуковая терапия;
- амплипульстерапия;
- диадинамотерапия;
- УВЧ-терапия;
- ДМВ-терапия;
- КУФ;
- лечение поляризованным светом;
- СМВ-терапия;
- магнитоинфракраснолазерная терапия;
- транскраниальная электростимуляция;
- глубокая осцилляция;
- транскраниальная магнитная терапия;
- психотерапия (песочная терапия);
- когнитивные тренировки на комплексе Рёха-ком;
- оксигенотерапия (кислородный коктейль);
- фитотерапия.

Преискурант лечебной программы: “Свобода дыхания” при размещении в номерах повышенной комфортности:

Номер «Люкс» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Люкс» при размещении 2-х человек (руб.)	Номер «Студио» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Студио» при размещении 2-х человек (руб.)
15 000	19 000	13 000	17 000