

# ПРОГРАММА “СВОБОДА ДЫХАНИЯ”

Длительность программы: 7-10 дней

На отдыхе и оздоровлении в нашем санаторно-курортном комплексе «Вулан» Вас ожидает ежедневное сопровождение лечащим врачом на протяжении всего Вашего пребывания. Наша программа учитывает индивидуальные особенности каждого гостя и рекомендована при хронических патологических процессах, частых обострениях, а также с профилактической целью при заболеваниях органов дыхания (обструктивный бронхит, пневмония, рецидивы респираторных инфекций, бронхиальная астма).



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** качества жизни и повышение физической активности;
2. **Снижение** утомляемости, улучшение общего самочувствия;
3. **Адаптация** к социально-бытовой и (или) профессиональной деятельности.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

«Главное предназначение врача научить людей быть здоровыми и лечить тех, кого не удалось научить этому» Н.И. Пирогов.

Наша программа направлена не только на устранение симптомов, но и воздействует на причину заболевания. Сочетание комплексного подхода адаптации под разные заболевания и состояния, индивидуализация лечения, уникальных природных ресурсов, снижения медикаментозной нагрузки за счет натуральных методов, психологической поддержки для борьбы со стрессом, обучения дыхательным техникам для самостоятельного применения дома позволит Вам повысить качество жизни.

## Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов:</u>	
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2
3. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1
4. Антропометрические исследования	1
5. Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1
6. Назначение диетической терапии при заболеваниях органов дыхания	1
7. Назначение лечебно-оздоровительного режима при заболеваниях органов дыхания	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>	
1. Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография)	ежедневно
2. Измерение АД на периферических артериях	1
3. Общий (клинический) анализ крови	1
4. Анализ мочи общий	1
5. Регистрация электрокардиограммы	1
6. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
7. Пульсоксиметрия	ежедневно
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>	
1. Климатолечение	ежедневно
2. Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно
3. Посещение зала механотерапии	6-9
4. Групповые занятия лечебной физкультурой в зале ЛФК	6-9
5. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой/ скандинавская ходьба	6-9
6. Психологическая коррекция	3
7. Ванны минеральные (бишофитные/хлоридно-натриевые)/сухие углекислые	3-4
8. Воздействие парафином (озокеритом) при болезнях органов дыхания	5-7
9. Воздействие с помощью галокамеры	5-7
10. Терренкур	5-8
11. Воздействие переменным магнитным полем/ Электрофорез лекарственных средств/ СМТ при заболеваниях органов дыхания	5-7
12. Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях дыхания/ Воздействие ультразвуковое при заболеваниях органов дыхания	5-7
13. Ручной массаж грудной клетки	3-5
14. Групповая психотерапия (виртуальная музыкальная арттерапия)	5-7

## Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- детская комната;
- библиотека;
- парковка;
- занятия в Школе здоровья.

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, в том числе: дискотеки для детей и взрослых, конкурсные программы для детей и взрослых, караоке, музыкальные вечера.

**За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- консультация профильного специалиста с учетом показаний (врача кардиолога, врача-невролога, врача ЛФК, медицинского психолога);
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, Холтер (ЭКГ), ультразвуковое исследование сосудов и органов);
- керамическая бочка;
- ванны ароматические с морской солью;
- дерматологический пилинг (скраб солевой с водорослями);
- ванны минеральные лечебные (экстракт ламинарии);
- массаж при заболеваниях позвоночника (масло ламинарии/фукуса);
- альготерапия (лечение водорослями), аппликации;
- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- роботизированная механотерапия с биологической обратной связью;
- усиленная наружная контрпульсация;
- высокочастотная импульсная магнитотерапия (BTL-Emsella);
- гальванизация;
- электрофорез лекарственных веществ;
- ультразвуковая терапия;
- амплипульстерапия;
- диадинамотерапия;
- УВЧ-терапия;
- ДМВ-терапия;
- КУФ;
- лечение поляризованным светом;
- СМВ-терапия;
- магнитоинфракраснолазерная терапия;
- транскраниальная электростимуляция;
- глубокая осцилляция;
- транскраниальная магнитная терапия;
- психотерапия (песочная терапия);
- когнитивные тренировки на комплексе Рёха-ком;
- оксигенотерапия (кислородный коктейль);
- фитотерапия.

**Прейскурант лечебной программы: “Волны счастья: вместе у моря” при размещении в номерах повышенной комфортности:**

Номер «Люкс» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Люкс» при размещении 2-х человек (руб.)	Номер «Студио» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Студио» при размещении 2-х человек (руб.)
15 000	19 000	13 000	17 000