

ПРОГРАММА «АФРОДИТА»

Длительность программы: 3-5 дней



Данная программа направлена на сбалансированную выработку гормонов «счастья» с целью:

- хорошего самочувствия
- снижение тревожности
- снижение болевой чувствительности
- стимуляция иммунитета
- повышения чувства удовлетворенности и удовлетворения
- эмоциональной стабилизации



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Устранение** утомления и ускорение процессов восстановления организма
2. **Улучшение** сна
3. **Повышение** эмоциональных, волевых и психологических свойств человека, необходимых для успешной деятельности
4. **Повышение** способности к произвольному сокращению тревоги
5. **Стабилизация** эмоций, выработка чувства уверенности

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

В основу программы положено учение о работе гормонов, механизмах образования эмоций и поведения, а также о работе различных нейрохимических веществ. Когда человек чувствует себя хорошо, мозг синтезирует гормоны «счастья», человек чувствует удовольствие, радость, защищенность и спокойствие. Но человек не всегда получает их. Система, заложенная самой природой, действует по типу приливов «хороших» гормонов или гормонов «счастья» и гормонов, при поступлении которых человек испытывает дискомфорт. Человеческий мозг создан таким образом, что гормоны «тревоги» необходимы для преодоления препятствий и максимального сосредоточения перед лицом неприятностей. Современный образ жизни истощает работу нервной системы человека и способствует большей выработке гормонов стресса.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов:</u>	
1. Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1
2. Прием медицинского психолога первичный	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний:</u>	
1. Климатолечение	ежедневно
2. Консультирование с элементами психотерапии методом песочной терапии «Песочные истории»	1-3
3. Метод психологической саморегуляции «Эмоционально-волевая тренировка», направленный на повышение психофизиологической надежности человека	3-5
4. Виртуальная музыкальная арт-терапия	3-5

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- детская комната;
- библиотека;
- парковка;
- занятия в Школе здоровья.

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, в том числе: дискотеки для детей и взрослых, конкурсные программы для детей и взрослых, караоке, музыкальные вечера.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультация профильного специалиста с учетом показаний (врача кардиолога, врача-невролога, врача ЛФК, медицинского психолога);
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, Холтер (ЭКГ), ультразвуковое исследование сосудов и органов);
- керамическая бочка;
- ванны ароматические с морской солью;
- дерматологический пилинг (скраб солевой с водорослями);
- ванны минеральные лечебные (экстракт ламинарии);
- массаж при заболеваниях позвоночника (масло ламинарии/фукуса);
- альготерапия (лечение водорослями), аппликации;
- высокочастотная импульсная магнитотерапия (BTL-Emsella);
- гальванизация;
- электрофорез лекарственных веществ;
- ультразвуковая терапия;
- амплипульстерапия;
- диадинамотерапия;
- УВЧ-терапия;
- ДМВ-терапия;
- КУФ;
- лечение поляризованным светом;
- СМВ-терапия;
- магнитоинфракраснолазерная терапия;
- транскраниальная электростимуляция;
- глубокая осцилляция;
- транскраниальная магнитная терапия;

- лимфопрессотерапия;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия локальная и общая;
- роботизированная механотерапия с биологической обратной связью;
- усиленная наружная контрпульсация;
- психотерапия (песочная терапия);
- когнитивные тренировки на комплексе Рёха-ком;
- оксигенотерапия (кислородный коктейль);
- фитотерапия.

Прейскурант лечебной программы: “Афродита” при размещении в номерах повышенной комфортности:

Номер «Люкс» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Люкс» при размещении 2-х человек (руб.)	Номер «Студио» при одноместном размещении (руб.)	Номер «Студио» при размещении 2-х человек (руб.)
15 000	19 000	13 000	17 000

