

## Программа санаторно-курортного лечения

### «В Новый год за здоровьем» антистресс «12 подвигов Геракла»

Современный образ жизни характеризуется низкой двигательной активностью, высокой нервно-психической и умственной утомляемостью и низким уровнем здоровья. В связи с этим становится актуальной правильная организация отдыха и использования методов санаторно-курортного лечения повышения работоспособности и улучшения состояния здоровья.

Важное условие эффективного отдыха и восстановления — чередование периодов работы и отдыха. Активный отдых в сочетании с методами санаторно-курортного лечения является мощным средством восстановления организма.

Возрастная категория: взрослые. Размещение: согласно категории номера

Питание: 4-разовое. Длительность лечения: 5-14 дней

№ п	Рекомендуемый перечень медицинских услуг	Количество услуг		
		5-7 дней	8-10 дней	14 дней
<b>Диагностический блок</b>				
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	По показаниям		
3	Измерение артериального давления на периферических артериях	Ежедневно		
4	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	3
5	Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1	1	1
6	Прием медицинского психолога первичный	1	1	1
7	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1
8	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
9	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1
10	Узи щитовидной железы	1	1	1
<b>Лечебный блок</b>				
<b>Комплекс водных процедур «Стихия воды»</b>				
1	Ванны минеральные лечебные	3	5	7
2	Ванны вихревые лечебные	3	5	7
3	Подводный душ массаж лечебный	3	5	7
<b>Фитнес «Сила движения»</b>				
4	Лечебная физкультура с использованием тренажеров (контролируемые велотренировки)	3	5	7
5	Лечебная физкультура с использованием тренажера («Реатerra»)	3	5	7
6	Коррекция нарушения двигательной функции с использованием компьютерных технологий (система виртуальной реальности «) НИРВАНА)	3	5	7

Массаж «Здоровый сон»				
7	Массаж волосистой части головы медицинский	2	3	3
8	Массаж нижних конечностей медицинский	1	2	3
9	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	2	2	3
Эмоциональное здоровье «Самость»				
10	Консультирование с элементами психотерапии методом песочной терапии «Песочные истории»	1	2	3
11	Метод психологической саморегуляции Эмоционально-волевая тренировка, направленный на повышение психофизиологической надежности человека	5	7	10
12	Виртуальная музыкальная арт-терапия	5	7	8

### **Ожидаемые результаты.**

- устранение утомления и ускорение процессов восстановления организма
- улучшение сна
- повышение эмоциональных, волевых и психологических свойств человека, необходимых для успешной деятельности
- повышение способности к произвольному сокращению тревоги
- стабилизация эмоций, выработка чувства уверенности.

**Примечание.** 1. Пациенты, поступающие в СКК, должны иметь на руках санаторно-курортную карту (форма №072у). При отсутствии санаторно-курортной карты возможно прохождение необходимого исследования за дополнительную плату по действующему прейскуранту медицинских услуг. Наличие при поступлении заключение флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки обязательно!

2. Назначение диагностического блока, видов лечения, количества процедур определяется лечащим врачом-терапевтом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, утвержденных клинических рекомендаций и стандартов лечения, а также рекомендаций врачей-консультантов.

3. Медицинские процедуры, не включенный в пакет, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную плату по действующему прейскуранту цен.

4. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья пациента.

5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит, за исключением оказания неотложной помощи.

6. СКК оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

## Стоимость Программы «В Новый год за здоровьем»

### антистресс «12 подвигов Геракла»:

№ п/п	Наименование программы	Длительность лечения по программе		
		7 дней	10 дней	14 дней
2.1	Антистресс «Двенадцать подвигов Геракла» (амбулаторно)	28 440,00	40 850,00	54 780,00
2.2	Антистресс «Двенадцать подвигов Геракла» (путевка), (с лечебно-диетическим питанием и проживанием в 2-хместном стандартном номере)	57 140,00	81 850,00	112 180,00

\*Пациенту, захавшему на санаторно-курортное лечение, в СКК «Вулан» предоставляется проживание в стандартном двухместном номере (на 2 человека), лечение, питание.

При желании пациента улучшить условия проживания, т.е. одноместное размещение в стандартном двухместном номере или размещение в номере повышенной комфортности («Люкс», «Люкс южный», «Студио») ему предоставляются сервисные услуги на возмездной основе за счет личных средств граждан, средств работодателей и иных средств на основании договоров (при условии наличия свободных номеров).