

## Лечебная программа санаторно-курортного лечения «Мама в порядке»

**Возрастная категория:** взрослые

**Размещение:** согласно категории номера

**Питание:** диетическое 4-разовое

**Длительность лечения:** 5-14 дней

Класс болезней V Психические расстройства и расстройства поведения

Группа заболеваний: Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

Код по МКБ-10: F40-F48.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений

**Уникальность программы:**

**А. Костецкий. Самое дорогое**

**Мама...**

**Слов дороже нет на свете!**

**По какой бы ты ни шёл тропе,**

**Мамина любовь над нею светит,**

**Чтобы в трудный час помочь тебе.**

**Мама озаряет сердцем нежным**

**Дни, дороги и дела твои.**

**Оправдай же мамины надежды —**

**Повседневно лишь добро твори!**

«Порой потребность в порции вдохновения и мотивации особенно высока». Наша программа предназначена для поддержки матерей и носит комплексный подход. Обследование и лечение сосредоточены на восстановлении физического, ментального и эмоционального здоровья. Вектор программы направлен на долгосрочный результат, чтобы наши мамы всегда были в порядке!

### Ожидаемые результаты выполнения программы:

1. Быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок.
2. Улучшение настроения и повышения качества жизни.
3. Повышение толерантности к физической нагрузке.
4. Профилактика обострений имеющихся заболеваний
5. Коррекция имеющихся факторов риска.
6. Восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма

№ п/п	Рекомендуемый перечень медицинских процедур	Количество услуг		
		5-7 дней	8-10 дней	14 дней
Диагностический блок				
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2	Измерение артериального давления на периферических артериях	Без ограничений		
3	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	3	4
4	Клинико-психологическое психодиагностическое обследование	1	3	4
5	Приём медицинского психолога первичный	1	1	1
6	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1
7	Общий (клинический) анализ крови			

	Общий (клинический) анализ мочи	Исследования выполняются при отсутствии санаторно-курортной карты за дополнительную оплату			
	Регистрация электрокардиограммы				
	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных				
	Ультразвуковое исследование матки и придатков				
<b>Лечебный блок</b>					
1	Воздействие климатом	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
2	Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
3	Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
4	Фитотерапия (два приёма)	5	8	12	
5	Оксигенотерапия (кислородный коктейль взрослый)	5	8	12	
6	Механотерапия при заболеваниях периферической нервной системы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
7	Групповое занятие при заболеваниях периферической нервной системы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
8	Составление плана проведения курса лечебной физкультуры	1	1	1	
9	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)	3	4	5	
10					Ванны минеральные лечебные
11					Ванны вихревые лечебные
12					Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные) сухие углекислые (По показаниям)
13	Подводный душ-массаж лечебный (при отсутствии противопоказаний)	3	4	5	
14	Массаж при заболеваниях позвоночника	5	6	8	
15	Воздействие озокеритом при заболеваниях костной системы	3	5	6	
16	Аппаратная физиотерапия (2 вида процедур по показаниям)	5	6	8	

**Прейскурант санаторно-курортной путевки:  
«Мама в порядке» на 2025 год**

№ п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)					
		01.04.2025 - 30.04.2025	01.05.2025 - 31.05.2025 , 01.10.2025 - 31.10.2025	01.06.2025 - 30.06.2026	01.07.2025 - 31.08.2026	01.09.2025 - 30.09.2025	01.11.2025- 31.12.2025
		1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек
1.	2-х местный однокомнатный номер «Стандарт» (основное место взрослое)	5200,00	5600,00	6000,00	6500,00	6300,00	4900,00
	2-х местный однокомнатный номер «Стандарт»	5000,00	5400,00	5800,00	6200,00	6000,00	4700,00

(основное место детское от 4-х до 14 лет))						
Дополнительное место (взрослое)	4160,00	4480,00	4800,00	5200,00	5040,00	3920,00
Дополнительное место (детское)	4000,00	4320,00	4640,00	4960,00	4800,00	3760,00
Одноместное размещение	7800,00	8400,00	9000,00	9750,00	9450,00	7350,00

**Прейскурант санаторно-курортной путевки:  
«Мама в порядке» на 2025 год**

№ п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)		
		01.04.2025- 30.06.2025	01.07.2025- 30.09.2025	01.10.2025- 31.12.2025
		1 к/день/ 2 человека	1 к/день/ 2 человека	1 к/день/ 2 человека
1.	2-х местный номер повышенной комфортности «Люкс южный»	17000,00	20000,00	16000,00
	2-х местный номер повышенной комфортности «Люкс южный» (одноместное размещение)	14000,00	16000,00	13000,00
2.	2-х местный номер повышенной комфортности «Люкс»	16000,00	19000,00	15000,00
	2-х местный номер повышенной комфортности «Люкс» (одноместное размещение)	13000,00	15000,00	12000,00
3.	2-х местный номер повышенной комфортности «Студио»	14000,00	17000,00	13000,00
	2-х местный номер повышенной комфортности «Студио» (одноместное размещение)	11000,00	13000,00	10000,00
4.	Дополнительное место	5000,00	5500,00	4800,00

**Примечания:**

1. Пациенты, поступающие в СКК, должны иметь на руках санаторно-курортную карту (форма №072у). При отсутствии санаторно-курортной карты возможно проведение необходимого обследования за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг. **Наличие при поступлении заключения флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки обязательно.**
2. Назначение исследований диагностического блока, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом-терапевтом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, утвержденных клинических рекомендаций и стандартов лечения, а также рекомендаций врачей-консультантов СКК.
3. Медицинские процедуры, не включенные в пакет, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
5. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья пациента.
6. СКК оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.